



la NADA y el TODO

## YOGA Y CRISTIANISMO

Entre las prácticas New Age hay una universalmente aceptada que incluso se recomienda para la salud física ya que tiene un componente de gimnasia corporal, y es el Yoga. Esta palabra significa 'unión' lo que nos abre enseguida un interrogante ¿unión con qué? Pues con un dios/diosa hindú -y ni siquiera esto está claro- lo cual nos indica que su propósito va más allá de flexibilizar nuestro cuerpo o aprender técnicas de respiración o 'meditación'. Por eso vamos a analizar *cuatro cosas* que ubican al yoga en el lado opuesto a la fe cristiana:

1) el *centro* de nuestra fe es la *encarnación* del Verbo en el vientre de una jovencita, María/Myriam con el fin de darse en rescate por el pecado. Leemos 1 Timoteo 3, 16:

*É* indiscutiblemente, grande es el misterio de la piedad: El fue manifestado en la carne, vindicado en el Espíritu, contemplado por ángeles...

Esto es una Iniciativa del Altísimo a favor del hombre y por tanto algo ajeno a nuestra voluntad o 'meditación'. Se acepta o no, pero es externo a nosotros aunque podemos incorporar el Espíritu y entonces vive en nuestro interior,

2) leemos en Isaías 57, 15:

Yo habito en un lugar santo y sublime,  
pero también con el contrito...  
para reanimar... y alentar el corazón  
de los quebrantados.

para que el Espíritu del Altísimo habite en nosotros debemos tener el 'corazón quebrantado' o 'contrito' Esto quiere decir: estar *arrepentidos*. Solo en esa condición el Espíritu hace morada en nosotros. Intente el estimado lector hablar con un 'instructor' de yoga sobre la realidad del pecado y la necesidad de *arrepentimiento*. Posiblemente le responda que esta práctica es ajena a dogmas 'religiosos'. Y aquí suceden dos cosas: tal vez ignore lo que significa "dogma" que es una *verdad revelada* del Cielo que nadie nos impone, y también ignore que significa 'religión' que es la restauración de nuestra relación con Dios/Elohim *rota* por el *pecado original*. Y si ese 'instructor' conoce el fundamento de la práctica que promueve debe saber que es una practica opuesta a los fundamentos cristianos estrechamente vinculada al hinduismo, el budismo o el jainismo. Quien se introduce en ella se topa con cosas que son menos inocentes que ejercicios gimnásticos o respiratorios: está iniciando el camino de 'unión' con algo que lo lleva al *abismo*.

3) por eso mismo si nos atrevemos a mencionar a ese 'instructor' cuales son los marcos ineludibles para caminar en nuestra fe: Cielo, Purgatorio e *infierno* tal vez nos mire en forma condescendiente esperando que la práctica del *yoga* y el ambiente que los rodea 'aclare' nuestra mente.

Leemos en Catholic .net:

“En cualquiera de sus formas, la finalidad del yoga no es únicamente la relajación, la correcta respiración ni el bienestar o control físico, sino la ‘iluminación’. Es una ‘vía de perfección’... a través del control de los ‘elementos físicos y psíquicos’ de la persona que pretende el ‘nirvana’ (extinción del sufrimiento) para alcanzar la ‘iluminación’ (apertura del ‘tercer ojo’) y la ‘unión con Dios’.

todos conceptos/trampa mentirosos que llevan al *abismo*. Leamos para más abundancia de la misma fuente:

“La apertura del “tercer ojo” ha sido motivo de interés de los yoguis, swamis y “maestros” orientales, como también de los ocultistas occidentales, pues afirman que con ello se tiene acceso al conocimiento de todo cuanto existe, de toda la realidad, aún de la sobrenatural (por ejemplo, sobre el futuro).

Lucifer -ahora el arcángel caído que llamamos Satanás- se presenta siempre con un envase atractivo como sin duda lo es la promesa de que al final obtendremos ‘acceso al conocimiento de todo cuanto existe’ ¿recuerda aquello de “seréis como Dios” (Gen 3, 5)? Todavía estamos reponiéndonos de sus consecuencias. Tanto Jesús/Yeshua como Su Madre y Madre de los *redimidos* nos advierten que debemos enderezar por el *camino estrecho* que nos lleva al Cielo/*Reino* para restaurar nuestra condición anterior a esa seducción. Y finalmente:

4) leemos en 2 Corintios 5, 1:

sabemos que cuando se desarme esta carpa terrenal en la cual vivimos... tendremos una casa en el cielo, un cuerpo eterno hecho para nosotros por Dios mismo

y aquí se habla de la *resurrección* y se llama a este cuerpo que hoy tenemos 'carpa terrenal' prometiendo que será sustituido por una 'casa' -un cuerpo eterno- hecho por Dios Mismo. Y preguntamos ¿para qué ocuparnos tanto en esta 'carpa' pasajera con la cual nunca venceremos a la muerte? Cuidarla y mantenerla limpia y en buen estado sí, pero sabiendo siempre que es *pasajera* y que de *ningún modo* puede ser vehículo para llegar a Dios/Elohim.

\*\*\*

Estos cuatro elementos:

- ↔ la fe en la *encarnación*
- ↔ el *arrepentimiento*
- ↔ la realidad del *Cielo, el Purgatorio y el infierno*
- ↔ y la promesa de *resurrección*

no existen en el *yoga* que es una 'esforzado' y peligroso intento de union con la Nada. La fe en Cristo/Mashíaj de ISRAEL nos lleva en cambio a la *semejanza* con el Hijo y a ser familia de Dios/Elohim. Dice el Salmo 17, 15:

*Yo en justicia veré tu rostro; seré saciado cuando despierte a tu semejanza*

Este es el *despertar* que debemos buscar y que no depende del 'kundalini' o el 'tercer ojo' o la apertura de 'chacras'.

Ahora bien ¿pueden algunos ejercicios o practicas respiratorias de esta *antesala del vacío* flexibilizar nuestro cuerpo, contribuir a nuestra relajación y traernos algunos beneficios transitorios? Quizás al principio, parecido a la 'suerte de principiante' (nota 1) pero desistamos a tiempo, obtendremos beneficios similares en *gimnasias* que no estén vinculadas a *cultos paganos* o haciendo deporte (nota2).



nota 1): leamos de similares fuentes:

“Según la creencia de la reencarnación para que ésta libere de manera definitiva (samsara) a una persona que se somete al yoga, a la meditación trascendental y demás disciplinas afines... deben de sucederse... 167 reencarnaciones o «transmigraciones» de manera consecutiva siguiendo la ley de la causa y efecto (karma). Si lo ponemos en años humanos a una persona que en promedio viva 70 años pasará 11,690 años *reencarnando continuamente* hasta alcanzar la perfección y liberarse de los sufrimientos de la vida terrena. Ridículo”.

nota 2): también esta práctica está asociada al *culto al sol* o a la naturaleza lo que no es nuevo, pero es al Creador de estas cosas al que debemos dar culto. No nos referimos a la Presencia del Cuerpo de Cristo en la Hostia consagrada porque si no se cree en los cuatro elementos señalados tampoco se creará en este.

